

# Maison La Grenade

Urlaub in Südfrankreich mit Charme

Frauenzeit – weil ich es mir wert bin

Das 5. Gesundheits–Seminar für Körper, Geist & Seele

NEU: die Woche wählen Sie J - besprechen Sie Ihr Wunschdatum mit Freundinnen ab und nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Südfrankreich steht für „Herbes de Provence“ sowie mediterrane Lebensformen. Wir, Rita Eggmann Füglistner und Kathrin Brunner stehen für professionelle Gesundheitsberatung, komplementäre Therapien, praktische Kräuterkunde und ausgewogene Ernährung. Im ländlichen Umfeld des Languedoc befindet sich unser Seminarort – das Maison la Grenade in der Gemeinde St-Privat-de-Champclos.

Unser genussvolles Package umfasst u.a.:

- 4 Übernachtungen mit Vollpension
- täglicher Input über ein Gesundheitsthema
- Entdecken von Kräutern & Essenzen und deren Anwendung
- Zeit für Musse & Erholung
- auf Wunsch persönliches Gespräch mit Heilpraktikerin
- Schlemmermenu am Freitagtagabend

Preis pro Frau für die spannende Themenwoche inklusive Getränke, Trockenbürste, Leberöl und Kursunterlagen

- Im Doppelzimmer 695.- Euro
- Einzelbelegung 995.- Euro



Rita Eggmann Füglistner  
Dipl. Naturheilpraktikerin TEN hfnh



Kathrin Brunner  
Gastgeberin, Pflegefachfrau AKP

Individuelle An- und Abreise (à [www.maisonlagrenade.fr](http://www.maisonlagrenade.fr))  
Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Reservation: [info@ritaeggmann.ch](mailto:info@ritaeggmann.ch) oder 055 244 24 23  
[info@maisonlagrenade.ch](mailto:info@maisonlagrenade.ch) oder 079 357 01 13

Hinweise:

- Anreise Dienstags, Beginn: Dienstagabend 17h
- wird ab 3 Teilnehmerinnen durchgeführt, max. 8 Teilnehmerinnen
- Zusatznächte nach Event möglich (90 oder 110 Euro pro Nacht, je nach Zimmergröße)

Maison La Grenade Daniel & Kathrin Brunner

Hameau de Russargues, 30430 St-Privat-de-Champclos, Fon +33 466 24 57 56 oder +41 79 357 01 13  
[www.maisonlagrenade.ch](http://www.maisonlagrenade.ch), [info@maisonlagrenade.ch](mailto:info@maisonlagrenade.ch)